

## Eerstelijns psychologische zorg

“Mijn dochter Marieke is een verlegen meisje. Ze heeft wel contacten met andere meisjes, maar het gaat zelden van Marieke uit. Ik zie ook nooit dat ze zich verveert als buurtkinderen vervelend tegen haar doen. Hoe help ik Marieke, zodat ze meer initiatief gaat nemen en weerbaarder wordt?”

Veel ouders hebben wel eens zorgen over hun kind. Wilt u hen verder helpen? Nodig dan onze eerstelijnspsychologen uit om praktisch te houden in een ruimte in uw school. Zo kunnen ouders dicht bij huis terecht met hun hulpvraag, bij een christelijke hulpverlener. Bovendien kunnen de zorg op school en thuis zoveel mogelijk op elkaar worden afgestemd.

### Praktisch en oplossingsgericht

Kenmerkend voor eerstelijnspsychologie is dat de hulp praktisch is en oplossingsgericht. In de gesprekken krijgen de ouders meer inzicht in de beleving van hun kind en de invloed die ze hebben op het gedrag van hun kind. Daarnaast geven we aanwijzingen hoe ouders met adequate opvoedings-technieken alledaagse problemen kunnen voorkomen of oplossen. De gesprekken kunnen worden gevoerd

met individuele ouders. Bij meer vergelijkbare hulpvragen zijn ook groepsconsulten mogelijk.

Voor eerstelijnspsychologie is een verwijzing nodig van de huisarts, vanwege lichte tot matige psychische problemen. Daarbij kunt u denken aan gedragsproblemen, opvoedingsproblemen, schoolproblemen, angst, depressie, identiteitsproblemen en sociale problemen.

### Basis- en voortgezet onderwijs

Bij kinderen in de basisschoolleeftijd, leggen we het accent op de ouderbegeleiding. Omdat de ouders hun kind elke dag meemaken, zijn ze in de beste positie om het te ondersteunen en de gewenste gedragsverandering tot stand te brengen. Afhankelijk van de hulpvraag kunnen er ook gesprekken zijn met het kind, of kunnen we kleine

psychologische onderzoeken doen.

Bij jongeren in het voortgezet onderwijs worden meer gesprekken gevoerd met de jongeren zelf. Ook dan kan het echter zinvol zijn een of meer gesprekken te voeren met de ouder.

### Kosten

Eerstelijnspsychologie zit in de zorgverzekering. Ouders hebben recht op vergoeding van acht gesprekken van drie kwartier per kalenderjaar. Per zitting betalen zij een eigen bijdrage van € 10,00. Van de school vragen we een vast bedrag per uur voor de extra kosten die Driestar Onderwijsadvies maakt om naar de school te komen en – bij toestemming van de ouders – te zorgen voor afstemming met en kennisoverdracht aan de school.

- Laagdrempelige hulp, dicht bij huis
- Vanuit een christelijke levensovertuiging
- Gekwalificeerde hulpverleners
- Gespecialiseerd in de problemen van kinderen
- Optimale afstemming tussen begeleiding op school en opvoeding thuis

“Wij merkten dat veel ouders er mee worstelen hoe ze met problemen van hun kinderen moeten omgaan. Daarom bieden we hen de mogelijkheid hulp te vragen van een eerstelijnspsycholoog van Driestar Onderwijsadvies. Ik verwacht dat de hulp aan ouders op langere termijn ook voordelen heeft voor de school zelf. Als kinderen een evenwichtige opvoeding krijgen, heeft dat immers ook invloed op het werk op school.”

(A. Bor, Eben Haëzerschool te Waardenburg)



## Meer informatie

Aanvullende informatie vindt u op onze website [www.driestar-onderwijsadvies.nl](http://www.driestar-onderwijsadvies.nl).

Contactpersoon preventieve opvoedingsondersteuning  
D.D. (Dick) Both  
E-mail: [d.d.both@driestar-educatief.nl](mailto:d.d.both@driestar-educatief.nl)  
Telefoon: (0180) 44 26 00

Contactpersoon eerstelijns psychologische zorg  
A.W. (Albert) de Vries  
E-mail: [a.w.devries@driestar-educatief.nl](mailto:a.w.devries@driestar-educatief.nl)  
Telefoon: (0342) 42 54 50

Onderzoek Driestar Onderwijsadvies:  
Christelijke ouders vinden opvoeden een zware taak

Vooraf het praten over gevoelens en geloofsopvoeding ervaren ouders als moeilijk. Dat blijkt uit een onderzoek dat Driestar Onderwijsadvies in 2009 deed onder meer dan 1200 ouders van kinderen op zowel reformatische als gereformeerd vrijgemaakte basisscholen.



**Driestar** onderwijsadvies

TALENT IN ONTWIKKELING



Wat kan Driestar Onderwijsadvies betekenen **voor de ouders van uw school?**



**Driestar** onderwijsadvies

TALENT IN ONTWIKKELING



# Opvoedingsondersteuning voor de ouders van uw school doet ertoe!

Steeds meer ouders hebben vragen over de opvoeding van hun kinderen. Vragen die ze graag met andere ouders willen delen tijdens opvoedingsbijeenkomsten of die ze willen bespreken met een deskundige eerstelijnspsycholoog. De school blijkt een geschikte plaats te zijn voor dergelijke gesprekken. Vertrouwd, veilig en toegankelijk. Ouders waarderen deze ondersteuning vanuit de school, zo blijkt uit onderzoek!

Driestar Onderwijsadvies organiseert op steeds meer scholen opvoedingsbijeenkomsten, over uiteenlopende onderwerpen. Dat kan een eenmalige thema-avond zijn, maar ook een serie van drie of vier bijeenkomsten rondom het thema 'Opvoeden vanuit de basis' behoort tot de mogelijkheden. Driestar Onderwijsadvies verstrekt de scholen bij deze basistraining een subsidieaanvraagformulier waarmee de school een financiële bijdrage kan aanvragen bij de gemeente en/of het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). Voor ouders die willen leren hoe ze een kind met problemen beter kunnen helpen, kan een eerstelijnspsycholoog van Driestar Onderwijsadvies praktijk houden op uw school. Deze kan zowel gesprekken voeren met individuele ouders als met kleine groepjes ouders met vergelijkbare vragen. Eerstelijnspsychologie wordt onder voorwaarden vergoed door de zorgverzekeraars van de ouders.

## Overzicht aanbod peuterspeelzalen en basisscholen

### 1. Aansluiten bij de ontwikkeling van je kind

Kinderen ontwikkelen zich op allerlei gebieden, ook op sociaal en emotioneel gebied. Welke stappen of fasen maken ze daarin door? Wanneer past iets wel en wanneer niet bij de normale ontwikkeling? Hoe kunnen ouders zorgen dat deze zo goed mogelijk verloopt?

### 2. Omgaan met elkaar; hoe kunnen we kinderen ondersteunen?

Het is kinderen eigen om te genieten van het samen spelen met andere kinderen. Soms is dit moeilijk. Het is een heel proces om dit van jongs af aan te leren. Hoe kunnen ouders hun kind hierbij ondersteunen?

### 3. Gewetensvorming; het overdragen van normen en waarden

Ouders willen graag dat hun kinderen tot een persoonlijke keuze komen om te leven naar Bijbelse waarden en normen. Dit is een heel proces wat al jong begint. Hoe kunnen ouders hun kind hierbij ondersteunen?

### 4. Begeleiden tot zelfstandigheid

Van hulpeloze baby tot zelfstandige volwassene: een echte uitdaging voor kinderen, maar ook voor ouders. Waar gaat het eigenlijk over en op welke manier kunnen ouders een actieve bijdrage in dit proces spelen?

### 5. Kinderen willen spelen!

Jonge kinderen hebben een sterke drang tot spelen. Het is heel belangrijk dat het kind voldoende ruimte krijgt. Hoe kunnen ouders hun kind stimuleren tot spelen? En wat te doen als een kind niet speelt?

### 6. Zo willen wij gezin zijn

Ondanks de alledaagse drukte is het tijd om even afstand te nemen. Doen we het goede, en doen we het goed? Welke waarden geven we onze kinderen mee? Een avond samen nadenken over tijdsbesteding en de sfeer in huis is de moeite waard.

### 7. Gezond en fit

Over het belang van een gezonde levensstijl voor kinderen zijn de meeste ouders het wel eens. Maar wat is nu goed en op welke manier stimuleer je je kind hiertoe?

### 8. Vieren om vast te houden

In het gezin is van alles te vieren. Van verjaardagen tot christelijke feestdagen. Door het bewust invullen en uitleggen van tradities houden kinderen ze vast. Wat hebben ze er aan en hoe vullen we het in? Een prachtig thema om bij stil te staan.

### 9. Steun bij het verwerken van rouw

Ook kinderen krijgen te maken met de dood. De dood kan heel dichtbij komen als het familie, gezinsleden of een klasgenoot/leerkracht van het kind betreft. Hoe ondersteunen we kinderen in het verwerken van rouw en verdriet?

### 10. Opvoeden in een onveilige omgeving: over pesten en pestaanpak

Pesten komt op allerlei manieren voor en heeft een ingrijpend effect op de ontwikkeling van kinderen. Waardoor ontstaat het? Hoe kun je het pesten laten stoppen? Hoe kunnen ouders hun kind helpen om niet meer te pesten? En hoe helpen we het kind weerbaar te worden tegen pesten?

### 11. Doorgaan met opvoeden als je kind afwijkend gedrag vertoont

Alle ouders vragen zich wel eens af waarom hun kind zich anders gedraagt. Vooral als dit voortduurt, kunnen we het gevoel krijgen dat het niet goed gaat. We willen dan het gedrag begrijpen en weten wat we het beste kunnen doen.

### 12. Ik kan het zelf!

Zoveel vaardigheden nog te leren, zoveel taken eigen te maken. Op welke manier kunnen ouders hun kind hierbij helpen? Na deze bijeenkomst gaan de ouders naar huis met een verzameling goede ideeën, geschikt om in de praktijk te brengen.

### 13. Opvoeden met elkaar: gezin en school

Ouders en school zijn pedagogische partners. Er is veel gemeenschappelijks; ook zijn er veel verschillen. Kennen ouders en school elkaars verwachtingen voldoende? De verworvenheden van deze avond kan de school gebruiken voor het opzetten of het uitvoeren van het ouderbeleid.

### 14. Godsbeelden bij kinderen

Kinderen hebben verschillende beelden van God. Het is belangrijk dit als opvoeders te onderkennen. Maar ook om kinderen te begeleiden in het vormen van een Bijbels godsbeeld. In deze bijeenkomst krijgen ouders hiertoe handvaten aangereikt.

### 15. De godsdienstige ontwikkeling bij kinderen en jongeren

Kinderen en jongeren ontwikkelen zich op allerlei terrein. Dat geldt ook voor de godsdienstige ontwikkeling. Hoe verloopt die ontwikkeling? Ook ontwikkelingspsychologisch? En wat betekent dit voor de opvoeders?

## Een opvoedingskring; ook iets voor uw school?

Driestar Onderwijsadvies heeft het afgelopen jaar een pilot opvoedingskringen uitgevoerd. De ervaringen zijn veelbelovend. In het concept dat Driestar Onderwijsadvies hanteert komt een vaste groep moeders acht keer bij elkaar om te praten over opvoeden. Er is veel ruimte voor het uitwisselen van ervaringen. Ouders

leren van elkaar en de professionele begeleiding om hun kinderen beter te kunnen begrijpen en te begeleiden. Een deskundig adviseur van Driestar Onderwijsadvies leidt deze bijeenkomsten en is bereid de school te begeleiden in het aanvragen van een gemeentelijke subsidie.

## Overzicht aanbod voortgezet onderwijs

Medewerkers van Driestar Onderwijsadvies hebben de afgelopen jaren talloze ouderavonden verzorgd voor ouders van leerlingen in het voortgezet onderwijs. In overleg met de scholen worden de avonden wat betreft thema en werkvormen ingevuld. Thema's die tijdens dergelijke avonden vaak centraal staan zijn seksuele vorming, mediaopvoeding en godsdienstige opvoeding. Maar ook talloze andere onderwerpen zijn mogelijk.

## Opvoeden vanuit de basis; handreikingen voor een ouders

Tijdens de basisschoolperiode verkennen kinderen de wereld om zich heen. Allerlei ervaringen en vaardigheden worden opgedaan. Voor de ontwikkeling van het kind is het evenwicht tussen ondersteunen en grenzen stellen van groot belang. In drie of vier bijeenkomsten worden ouders ondersteunt en toegerust om hun kind(eren) te begeleiden vanuit Bijbelse waarden en normen.

Bijeenkomst 1 :  
Gevraagd: Liefdevolle aandacht.  
Bijeenkomst 2:  
Gevraagd: Structuur en grenzen.  
Bijeenkomst 3 (en 4) Aangeboden:  
Verdieping.  
De aanwezige ouders en de scholen bepalen de keuze van de verdiepende thema's. Mogelijkheden zijn onder andere mediagebruik, seksuele vorming en/of omgaan met elkaar.

